

# Smilis



三重県リーダ―会

2005年  
6月 発行  
第 / 号

発行：三重県スポーツ少年団リーダ―会

## 総会をしました

5月22日の午前中に鈴鹿青少年センターで第1回の総会を行いました。

内容は...

- ・16年度の事業報告・決算報告
  - ・17年度の役員選出
  - ・17年度の事業計画案及び予算案
- などでした。

新役員紹介

- 会長：辻本昌史(美里村)  
副会長：河北剛典(伊勢市)  
          宮本美奈(上野市)  
書記：杉本直美(四日市)  
会計：杉本千枝(亀山市)  
監査：佐藤由佳(津市)

1年間よろしくお願いいたします。

## レクリエーション研修会がありました。

5月22日の午後から講師の先生を迎えてレクリエーション研修会を行いました。物を使わずに体だけを使ってできる楽しいレクリエーションをたくさん教えていただきました。

### 例えば...

① あちむいこイ

ジャンク遊びではなく、

(親) 体を使い一斉に左・右・上・下のいずれかに二腕を動かします。この時親と同じ方向を向いていたら、親と交代です。



② シャンケンゲーム

体全体を使うために、足でしゃんけんをしたり、途中で少し動きを加えてしゃんけんをするなど、たくさん工夫されたしゃんけんがありました。



③ お地蔵さん大福食べた!?

三重県リーダ―会イベントです!!

みんなで母になり、1人だけ「大福どうぞ」と言いながら川貝に当たします。まわりのお地蔵さんたちは中の人に見られないようにパクッと食べてしまいましょう。見つかってしまったら交代です。手の中に大福が2つ以上あってもアウト!! だから、すばやくそして上手に大福を食べましょう!!!

大福どうぞ